lausitzer seenland 100
Streckenverlauf
2 km
5 km
10 km
21.1 km
42.195 km
Getränke
Kilometer
Ordner
Wendeordner
19.10-19.20 Uhr
Wendepunkt
2 km Lauf
17.07-22.20 Uhr
15.45-22.30 Uhr
START
ZIEL
Hafen Großräschen
19.05-19.30 Uhr
Wendepunkt
5 km Lauf & Walken
17.15-22.04 Uhr
Ilse-Kanal
Tunnel
19.00-19.40 Uhr
Wendepunkt
10 km Lauf & Walken
Sedlitz
Bahnsdorf
Somoer
17.26-21.40 Uhr
17.36-21.20 Uhr
Walken 18.42-19.15 Uhr
Lauf 19.35-20.14 Uhr
Wende-punkt
Halb-Marathon
Lieske
17.45-21.00 Uhr
Sedlitzer See
Rosendorfer Kanal
Partwitzer See
18.00-20.28 Uhr
Aussichtsturm Rostiger Nagel
18.34-20.20 Uhr
Wendepunkt 2
Marathon
Run & Bike Marathon
Somoer Kanal
18.11-19.56 Uhr
Barbara Kanal
21,0975
18.15-19.50 Uhr
Wendepunkt 1
Marathon
Run & Bike Marathon
Kleinkoschen
Geierswalder See
Senftenberger See
Senftenberg
Sternstraße
Laugkfeld
Steinpromm
Ringstraße
L60
169
156